




































































# Allergenenkaart voor Lunchroom LKKR & ZO

## Soep

	TOMATENSOEP	
--	-------------	--

## Ambachtelijk brood

	BROOD BRIE	 GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD CARPACCIO	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD GEROOKTE RIBEYE	 EI  GLUTEN  MELK  NOTEN  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD EIERSALADE	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD GEITENKAAS	 GLUTEN  NOTEN  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD KIP TERIYAKI	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD KROKANTE KIP	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	BROOD TONIJN	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	BROOD TONIJNSALADE	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	CLUB SANDWICH KIP	 EI  GLUTEN
	CLUB SANDWICH ZALM	 EI  GLUTEN  VIS
	GROENTE SANDWICH	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	ROZEMARIJNFOACCIA MET PARMHAM	 GLUTEN  MELK
	TONKATSU SANDO SANDWICH	 GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA














# Tosti's

	TOSTI HAM/KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ
	TOSTI BRIE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN	
	TOSTI GEHAKT	 GLUTEN			
	TOSTI GEITENKAAS	 GLUTEN	 NOTEN		
	TOSTI JALAPEÑO	 GLUTEN	 MELK		

# Poke bowl

	POKE BOWL TONIJN	 EI	 SOJA	 VIS	
	POKE BOWL GAMBA	 EI	 SCHaaldIEREN	 SOJA	
	POKE BOWL KROKANTE KIP	 EI	 GLUTEN	 SOJA	



































# Salades

	SALADE KIP TERIYAKI	 SESAMZAAD	 SOJA		
	SALADE GEITENKAAS	 NOTEN			
	SALADE KROKANTE KIP	 GLUTEN			
	SALADE CARPACCIO	 EI			
	SALADE GEBRANDE ZALM	 SOJA	 VIS		
	SALADE CEASAR	 EI	 MELK	 VIS	

# Wraps









	WRAP ZALM	  
	WRAP CARPACCIO	 
	WRAP KROKANTE KIP	

# Uitsmijters en omeletten

	UITSMIJTER HAM/KAAS	  
	UITSMIJTER SPEK	 
	UITSMIJTER CARPACCIO	  
	OMELET HEM/KAAS	  
	OMELET ZALM	   
	BOERENOMELET	  
	12 UURTJE VLEES	   
	12 UURJE VIS	    

# Gerechten

	GARNALENKROKETTEN	   
	KROKETTEN	    
	HAMBURGER	  

 <p>Lunchroom LKKR &amp; ZO Take-away &amp; Delivery</p> <p>SCHNITZEL</p>	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ
 <p>Lunchroom LKKR &amp; ZO Take-away &amp; Delivery</p> <p>SATÉ</p>	 PINDA'S
 <p>Lunchroom LKKR &amp; ZO Take-away &amp; Delivery</p> <p>GEHAKTBAL</p>	 EI  GLUTEN  MOSTERD
 <p>Lunchroom LKKR &amp; ZO Take-away &amp; Delivery</p> <p>SHAKSHUKA ZONDER NAANBROOD</p>	 EI
 <p>Lunchroom LKKR &amp; ZO Take-away &amp; Delivery</p> <p>SHAKSHUKA MET NAANBROOD</p>	 EI  GLUTEN

**Lunchroom LKKR & ZO**  
 Engelseweg, 214  
 5705 AK HELMOND  
 0492 724980  
[administratie@lkkrenzo.nl](mailto:administratie@lkkrenzo.nl)