































































Allergenenkaart voor Lunchroom LKKR & ZO

Soep

	TOMATENSOEP	
--	-------------	--

Ambachtelijk brood

	GEITENKAAS	 GLUTEN	 NOTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	
	BRIE	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA	
	CARPACCIO	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 SOJA
	STEAK CIABATTA	 EI	 GLUTEN	 MELK		
	FILET AMERICAN MARTINO	 EI	 GLUTEN	 MOSTERD	 SELDERIJ	 SOJA
	PULLED PORK	 GLUTEN	 MOSTERD			
	CLUB SANDWICH ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 VIS	
	CLUB SANDWICH KIP	 EI	 GLUTEN			
	KROKANTE KIP	 GLUTEN				
	KIP TERIYAKI	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA		
	SANDWICH TUNA MELT	 GLUTEN	 MELK	 VIS		
	GROENTE SANDWICH	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA		
	HUISGEMAAKTE EIERSALADE	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	
	HUISGEMAAKTE TONIJNSALADE	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD	 SOJA	 VIS

Tosti's




















	KAAS	 GLUTEN	 MELK		
	HAM	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ	
	KAAS EN HAM	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ	

	BRIE	 GLUTEN	 MELK	 NOTEN
	GEHAKT	 GLUTEN	 MELK	
	KIPPENDIJJEN	 GLUTEN	 MELK	 MOSTERD

Poke bowl

	POKE BOWL TONIJN	 EI	 GLUTEN	 SOJA	 VIS
	POKE BOWL GAMBA	 EI	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN	 SOJA
	POKE BOWL KIP	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA

Salades















































	GEITENKAAS	 NOTEN			
	CARPACCIO	 EI	 MELK		
	STEAK PESTO	 MELK	 NOTEN		
	KIP TERIYAKI	 SESAMZAAD	 SOJA		
	CAESAR	 EI	 MELK	 VIS	
	LAUWWARME TONIJN	 GLUTEN	 SOJA	 VIS	

Wraps




































	ZALM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 VIS
	CARPACCIO	 EI	 GLUTEN	 MELK	
	KROKANTE KIP	 GLUTEN			

Eiergerechten










	UITSMIJTER HAM	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SELDERIJ
	UITSMIJTER KAAS	 EI	 GLUTEN	 MELK	

	UITSMIJTER HAM EN KAAS				
	UITSMIJTER CARPACCIO				
	OMELET KAAS				
	OMELET HAM				
	OMELET KAAS EN HAM				
	OMELET ZALM				
	BOERENOMELET				
	12 UURTJE VLEES				
	12 UURTJE VIS				 
	TOAST ROEREI				

Gerechten

	GARNALENKROKETTEN				
	KROKETTEN				 
	STEAK BEURRE DE PARIS				
	HAMBURGER				
	SCHNITZEL				
	SATE VAN KIPPENDIEN				
	GEHAKTBAL				
	SHAKSHUKA ZONDER NAANBROOD				
	SHAKSHUKA MET NAANBROOD				

Borrelen

	WORSTEBROODJE	 EI	 GLUTEN	 MELK
	BROOD MET KRUIDENBOTER	 GLUTEN	 MELK	
	BITTERBALLEN	 EI	 GLUTEN	
	BORRELMIX	 EI	 GLUTEN	 MELK  SOJA
	GEPANEERDE GAMBA'S	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN	
	BORRELPLANK	 EI	 GLUTEN	 MELK  SCHAALDIEREN  VIS

Kindergerechten

	BROODJE FRIKADEL	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	BROODJE KROKET	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	FRIKADEL MET FRIET	 EI		 MELK	 SOJA
	KROKET MET FRIET	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SOJA
	KIPSTUKJES MET FRIET	 GLUTEN			

Dessert

	KINDERIJSJE	 EI	 GLUTEN	 MELK
	HUISGEMAAKTE APPELTAART	 EI	 GLUTEN	 MELK
	IJSTAART	 EI	 GLUTEN	 MELK
	MILKSHAKE	 EI		 MELK
	IJSKOFFIE	 EI		 MELK

Lunchroom LKKR & ZO
Engelseweg, 214
5705 AK HELMOND
0492 724980
administratie@lkkrenzo.nl


Stichting HorecaOnderwijs
w: www.sho-horeca.nl
t: 076-5710078