

Allergenenkaart voor Lunchroom LKKR & ZO

Soepen

	TOMATENSOEP	
---	-------------	--

Ambachtelijk brood

	GEITENKAAS	 GLUTEN  MELK  NOTEN
	BRIE	 GLUTEN  MELK
	CARPACCIO	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA
	STEAK CIABATTA	 GLUTEN  MELK  NOTEN
	FILET AMERICAN MARTINO	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ  SOJA
	PULLED PORK	 GLUTEN  MOSTERD
	CLUB SANDWICH ZALM	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  VIS
	CLUB SANDWICH KIP	 EI  GLUTEN  MOSTERD
	KROKANTE KIP	 GLUTEN
	KIP TERIYAKI	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	SANDWICH TUNA MELT	 EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  VIS
	GROENTE SANDWICH	 GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA
	HUISGEMAAKTE EIERSALADE	 EI  GLUTEN  MOSTERD
	HUISGEMAAKTE TONIJNSALADE	 EI  GLUTEN  MOSTERD  VIS

Tosti's

	KAAS	 GLUTEN  MELK
	HAM	 GLUTEN  MELK  SELDERIJ
	HAM/KAAS	 GLUTEN  MELK  SELDERIJ
	BRIE	 GLUTEN  MELK  NOTEN
	GEHAKT	 GLUTEN  MELK
	KIPPENDIJEN	 GLUTEN  MELK  MOSTERD

Poke Bowl

	POKE BOWL TONIJN	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SESAMZAAD  SOJA  VIS
	POKE BOWL GAMBA	 EI  GLUTEN  MOSTERD  SCHAALDIJREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS

	POKE BOWL KIP	EI GLUTEN MOSTERD SESAMZAAD SOJA
--	---------------	--------------------------------------

Salades

	CAESAR	EI GLUTEN MELK MOSTERD VIS
	CARPACCIO	EI GLUTEN MELK MOSTERD
	GEITENKAAS	NOTEN
	KIP TERIYAKI	SESAMZAAD SOJA
	KROKANTE KIP	GLUTEN
	LAUWWARME TONIJN	EI GLUTEN MOSTERD SESAMZAAD SOJA VIS
	STEAK PESTO	MELK NOTEN

Wraps

	ZALM	EI GLUTEN MELK MOSTERD VIS
	CARPACCIO	EI GLUTEN MELK MOSTERD
	KROKANTE KIP	EI GLUTEN

Eiergerechten

	UITSMIJTER HAM	EI GLUTEN MELK SELDERIJ
	UITSMIJTER KAAS	EI GLUTEN MELK
	UITSMIJTER HAM EN KAAS	EI GLUTEN MELK SELDERIJ
	UITSMIJTER CARPACCIO	EI GLUTEN MELK MOSTERD
	OMELET KAAS	EI GLUTEN MELK
	OMELET HAM	EI GLUTEN MELK SELDERIJ
	OMELET HAM/KAAS	EI GLUTEN MELK SELDERIJ
	OMELET ZALM	EI GLUTEN MELK VIS
	BOERENOMELET	EI GLUTEN MELK
	12 UURTJE VLEES	EI GLUTEN MELK MOSTERD SELDERIJ
	12 UURTJE VIS	EI GLUTEN MELK MOSTERD SCHAALDIJREN VIS
	TOAST ROEREI	EI GLUTEN MELK SESAMZAAD

Gerechten

	GARNALENKROKETTEN	EI GLUTEN MELK MOSTERD SCHAALDIEREN SOJA
	KROKETTEN	GLUTEN MELK MOSTERD SOJA
	STEAK BEURRE DE PARIS	MELK
	HAMBURGER	EI GLUTEN MELK MOSTERD
	SCHNITZEL	EI GLUTEN MOSTERD SELDERIJ
	SATE VAN KIPPENDIJDEN	PINDA'S SESAMZAAD SOJA
	GEHAKTBAL	EI GLUTEN MELK MOSTERD SELDERIJ SOJA
	SHAKSHUKA MET NAANBROOD	EI GLUTEN SESAMZAAD

Borrelen

	WORSTENBROODJE	EI GLUTEN MELK SOJA
	BROOD MET KRUIDENBOTER	GLUTEN MELK
	BITTERBALLEN	GLUTEN MELK MOSTERD SOJA
	BORRELMIX	GLUTEN MELK SCHAALDIEREN SELDERIJ SOJA
	GE-paneerde Gamba's	GLUTEN SCHAALDIEREN

Kindergerechten

	BROODJE FRIKANDEL	EI GLUTEN MELK MOSTERD SOJA
	BROODJE KROKET	EI GLUTEN MELK MOSTERD SOJA
	KINDERFRIET FRIKANDEL	EI GLUTEN MELK SOJA
	KINDERFRIET KROKET	GLUTEN MELK SOJA
	KINDERFRIET KIPSTUKJES	GLUTEN

Dessert

	KINDERIJSJE	GLUTEN MELK
	HUISGEMAAKTE APPELTAART	EI GLUTEN MELK
	IJSTAART	EI GLUTEN MELK
	MILKSHAKE	MELK
	IJSKOFFIE	MELK

Brood

	WIT BROOD	 GLUTEN
	BRUIN BROOD	 GLUTEN
	MAIS BROOD	 GLUTEN
	FLAGUETTE	 GLUTEN
	ITALIAANSE BOL	 GLUTEN
	CIABATTA	 GLUTEN

Lunchroom LKKR & ZO
Engelseweg 214
5705AK Helmond
0492 724980
info@lkkrenzo.nl


Stichting HorecaOnderwijs
w: www.sho-horeca.nl
t: 076-5710078

